

## 恩典堂：每日一章灵修

<u>创世记三十七章</u>	
要旨：你是自由的吗？	
<p>创 37 章</p> <p>1 雅各住在迦南地，就是他父亲寄居的地。</p> <p>2 雅各的记略如下： 约瑟十七岁与他哥哥们一同牧羊。他是个童子，与他父亲的妾辟拉、悉帕的儿子们常在一处。约瑟将他哥哥们的恶行报给他们的父亲。</p> <p>3 以色列原来爱约瑟过于爱他的众子，因为约瑟是他年老生的；他给约瑟做了一件彩衣。</p> <p>4 约瑟的哥哥们见父亲爱约瑟过于爱他们，就恨约瑟，不与他说和睦的话。</p>	
事实 / Facts	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、 雅各老来得子，偏爱约瑟</li> <li>二、 约瑟打小报告</li> <li>三、 哥哥们因着嫉妒，恨约瑟，不与他说和睦的话</li> </ul>
感受 / Feelings	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、 打小报告的人很令人讨厌</li> <li>二、 恨一个人就无法与对方和睦相处</li> <li>三、 内心很受伤,委屈愤怒</li> </ul>
发现 / Findings	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、 父母对儿女的态度必须一致</li> <li>二、 人很容易让自己的情感牵动</li> <li>三、 一旦有恨意在我们里面，将困锁我们整个人</li> </ul>
将来 / Future	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、 省察并立刻处理错误的情感</li> <li>二、 祈求圣灵帮助我们对付恨意，做个心灵健康的人</li> <li>三、 接纳我们的原生家庭</li> </ul>
祷告/Prayer	求主医治我们的情感，爱我们的家人与朋友